

# 介護分野における未病改善のためのオーラルフレイル対応型指導者育成研修会 実施要領

## 1. 目的

高齢者の加齢に伴う機能低下・虚弱（フレイル）の初期の兆候は、歯と口腔の機能低下（オーラルフレイル）から始まり、これを放置すると、要介護や死亡のリスクが高まることが近年明らかになってきている。

病院や高齢者施設で生活している方の多くは、気付かないうちにオーラルフレイルになっていることから、高齢者施設において、オーラルフレイル対策（機能面）及び誤嚥性肺炎の防止に有効な口腔内清掃（衛生面）を一体的に対応可能なリーダーを育成し、高齢者施設を拠点とした県民の未病改善に寄与する。

※オーラルフレイル：「わずかなむせ」「食べこぼし」「発音がはっきりしない」「噛めないもの」の増加等のささいな口腔機能の低下から始まる心身の機能低下につながる口腔機能の虚弱な状態

## 2. 主催

神奈川県

## 3. 実施主体

公益社団法人神奈川県歯科医師会（神奈川県委託事業）

## 4. 日程

令和5年2月9日（木）

①午前10時～午後12時 または ②午後2時～午後4時

\*内容は同一です。申込みの際にどちらか希望の時間を記入してください。

## 5. 会場

神奈川県歯科医師会館 5F 501・502研修室  
(横浜市中区住吉町6-68 TEL:045-681-2172)

## 6. 受講対象

- ・要介護度の低い方がいる高齢者施設等に勤務する介護職の方(介護福祉士等、但し歯科医師、歯科衛生士は対象外)
- ・1施設からの受講者は、1名までとする。
- ・施設において、日常的に口腔ケアを実施しており、施設における口腔ケアの状況を把握している方。
- ・当該研修で学んだ内容を施設のスタッフへ伝達し、指導・支援できる立場の方。
- ・研修当日は新型コロナウイルス感染症陽性者に濃厚接触の疑いがある方や発熱を含め体調が悪い方、研修前確認シートで該当のある方の受講はお断りする場合がございます。

- ・当研修では、口腔ケアの実践の実習を実施。神奈川県歯科医師会「歯科医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応指針」に則り、マスク、グローブ、フェイスシールドを着用の上で行います。(キャップ、ガウンの準備もあります)パーテーションを受講者の間に設置し、機材はディスプレイのものを使用します。

## 7. 定員

①・②各24名 先着順となります。人数が定員に達し次第、受付終了いたします。受講の可否に関しては、別途書面で通知いたします。受講可能な場合は、DVDも同封いたします。

## 8. 受講料

無料

## 9. 研修内容

| 内容   | 講師                                 |
|--|------------------------------------|
| 【序論・講義】※DVDで事前配布<br>神奈川県における未病改善及びオーラルフレイル対策の取組みについて | 神奈川県健康医療局保健医療部<br>健康増進課            |
| 【総論・講義】※DVDで事前配布<br>介護施設における口腔ケア及びオーラルフレイル対策について     | 鶴見大学歯学部 地域歯科保健学<br>講師 山本 健         |
| 【各論・講義】※DVDで事前配布<br>在宅歯科医療連携室の活用及び訪問診療について           | 神奈川県歯科医師会地域保健委員会<br>在宅歯科・医科歯科連携事業部 |
| 【各論・講義】※DVDで事前配布<br>口腔ケアの基本                          | 神奈川県保健福祉事務所                        |
| 【実習】※研修会当日<br>口腔ケアの実践                                | 神奈川県歯科医師会地域保健委員会                   |

\*実習は参加者同士の相互実習とします。ガウン、フェイスシールド等を着用し、新型コロナウイルスに対する感染防止策を講じた上で細心の注意を払い実施いたします。あらかじめご了承ください。

## 10. 修了証

研修会修了者には、研修会終了後に修了証を交付する。

## 11. 申込み

別紙1「介護分野における未病改善のためのオーラルフレイル対応型指導者育成研修会 申込書」により、令和5年1月20日(金)までに、FAX(0120-681-786)にて提出する。

## 1 2. 持ち物

- ・ 歯ブラシ
- ・ タオル
- ・ 手鏡

## 1 3. その他

- ・ 新型コロナウイルスの感染予防を考慮した結果、今回は講義部分を収めたDVDを受講者に事前配布し、当日までに視聴の上、実習を行う。
- ・ 事業評価を目的に、研修受講一定期間経過後に受講者に対して、勤務先における研修内容の活用状況及び院内体制の推進状況等についてアンケートを実施する。

## 1 4. 問合せ

公益社団法人神奈川県歯科医師会 事業第三課 景山

横浜市中区住吉町6-68

TEL : 045-681-2172 FAX : 0120-681-786 E-Mail : kageyama@dent-kng.or.jp



# 神奈川県歯科医師会館までのご案内 (神奈川県歯科保健総合センター)

- 印：市営地下鉄出入口
- 印：みなとみらい線出入口

